



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

PROGRAM STUDI : S1-ILMU KEOLAHRAGAAN
NAMA MATA KULIAH : **METODOLOGI PENELITIAN**
SEMESTER : 2
KODE : KIP 6346
SKS : 2 SKS
MATAKULIAH PRASYARAT : -
DOSEN PENGAMPU : Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.; Dr. Martono, M.Or.

I. DESKRIPSI MATAKULIAH

- Mata kuliah Kajian Olahraga Kesehatan merupakan mata kuliah wajib untuk prodi Ilmu Keolahragaan S1 di Fakultas Ilmu keolahragaan (FIK) dengan bobot 2 SKS teori. Mata kuliah ini mengkaji tentang prinsip, langkah, dan berbagai pendekatan penelitian untuk mempersiapkan tugas akhirnya.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

II. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATAKULIAH

A. Sikap

1. Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menunjukkan sikap religius dan berkarakter
2. Menunjukkan sikap bertanggungjawab dan mandiri atas pekerjaan yang ditugaskan

B. Keterampilan

1. Memiliki keterampilan dalam mengerjakan tugas
2. Memiliki kemampuan berkomunikasi secara efektif, berfikir kritis, dan membuat keputusan secara tepat
3. Memiliki kemampuan menyusun rancangan proposal penelitian tugas akhir sesuai kaidah penulisan.

C. Pengetahuan

1. Menguasai konsep dan prinsip dasar penelitian
2. Mampu menganalisis langkah-langkah penelitian ilmiah

III. BAHAN KAJIAN

1. Pengantar perkuliahan & sistematika tugas akhir skripsi
2. Konsep dasar penelitian
3. Latar belakang dan identifikasi masalah
4. Rumusan masalah serta tujuan dan manfaat penelitian
5. Kajian Pustaka
6. Kajian penelitian yang relevan
7. Kerangka pikir dan hipotesis penelitian

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

8. Mid
9. Jenis-jenis penelitian
10. Populasi dan sampel penelitian
11. Definisi operasional variabel penelitian
12. Instrumen dan teknik analisis data
13. Presentasi draft proposal 1
14. Presentasi draft proposal 2
15. Presentasi draft proposal 3
16. Kapita selekta

IV. MATRIK RENCANA PEMBELAJARAN

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
1	Memahami tujuan pembelajaran, materi, kriteria evaluasi serta menyepakati	Pengantar Perkuliahan & sistematika tugas akhir	Presentasi kelompok dan diskusi	Berinteraksi, diskusi terkait materi dan mekanisme pembelajaran	Memahami cakupan materi, metode belajar dan kriteria evaluasi	Tes dan observasi	1	100	1,2,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
	mekanisme perkuliahan serta sistematika tugas akhir								
2	Memahami konsep dasar penelitian serta penulisan proposal dan laporan penelitian	Konsep dasar penelitian	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu Memahami konsep dasar penelitian serta penulisan proposal dan laporan penelitian	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
3	Memahami strategi penyusunan latar belakang dan identifikasi masalah penelitian	Latar belakang dan identifikasi masalah	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu Memahami strategi penyusunan latar belakang dan identifikasi	Tes dan observasi	1	100	1,2,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
					masalah penelitian				
4	Merumuskan masalah serta tujuan dan manfaat penelitian	Rumusan masalah serta tujuan dan manfaat penelitian	Tugas mandiri	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Merumuskan masalah serta tujuan dan manfaat penelitian	Tes	1	100	1,2,3
5	Menguasai cara menyusun kajian Pustaka yang efisien	Kajian pustaka	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu Menguasai cara menyusun kajian Pustaka yang efisien	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
6	Mengkaji penelitian yang relevan dan menegaskan originalitas dan kebaruan penelitian yang dilakukan	Kajian penelitian yang relevan	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mengkaji penelitian yang relevan dan menegaskan originalitas dan kebaruan	Tes dan observasi	1	100	1,2,3

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
 Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
 Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
					penelitian yang dilakukan				
7	Menyusun diagram kerangka pikir dan hipotesis	Kerangka pikir dan hipotesis	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Menyusun diagram kerangka pikir dan hipotesis	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
8	Menyusun rancangan bab 1 dan bab 2	Mid	penugasan	Menyusun bab 1 dan bab 2 proposal penelitian	Mampu menganalisis masalah pengaturan berat badan dalam olahraga	Tes	1	100	1,2,3
9	Menganalisis berbagai jenis penelitian	Jenis-jenis penelitian	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu Menganalisis berbagai jenis penelitian	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
10	Mengidentifikasi populasi dan sampel penelitian	Populasi dan sampel penelitian	Presentasi kelompok dan diskusi	ceramah, diskusi dan partisipasi	Mampu Mengidentifikasi populasi dan	Tes dan observasi	1	100	1,2,3,4

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
					sampel penelitian				
11	Mampu mendefinisikan Variabel yang mengarah pada instrumen yang akan digunakan	Definisi operasional variable penelitian	Presentasi kelompok dan diskusi	ceramah, diskusi dan partisipasi	Mampu mendefinisikan Variabel yang mengarah pada instrumen yang akan digunakan	Tes dan observasi	1	100	1,2,3,4
12	Memahami berbagai karakteristik instrument, validitas dan reliabilitas serta memilih teknik analisis data yang sesuai	Instrumen dan Teknik analisis data	Presentasi kelompok dan diskusi	ceramah, diskusi dan partisipasi	Mampu Memahami berbagai karakteristik instrument, validitas dan reliabilitas serta memilih teknik	Tes dan observasi	1	100	1,2,3,4

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

(1) Pertemuan ke-	(2) Capaian Pembelajaran	(3) Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	(4) Model/Metode Pembelajaran	(5) Pengalaman Belajar	(6) Indikator Penilaian	(7) Teknik Penilaian	(8) Bobot Tagihan	(9) Waktu	(10) Referensi
13	Analisis kritis proposal	Presentasi draft proposal 1	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu melakukan Analisis kritis proposal	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
14	Analisis kritis proposal	Presentasi draft proposal 2	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu melakukan Analisis kritis proposal	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
15	Analisis kritis proposal	Presentasi draft proposal 3	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu melakukan Analisis kritis proposal	Tes dan observasi	1	100	1,2,3
16	Analisis kritis proposal	Presentasi draft proposal 4	Presentasi kelompok dan diskusi	Presentasi, diskusi dan partisipasi	Mampu melakukan Analisis kritis proposal	Tes	1	100	1,2,3

KETERANGAN:

1. Pertemuan: Jelas
2. Capaian Pembelajaran: tujuan pembelajaran khusus pada pertemuan tersebut
3. Bahan Kajian: Materi ajar pada pertemuan tersebut.
4. Model/metode: Jelas
5. Pengalaman belajar: deskripsi tugas yang harus dilakukan oleh mahasiswa dalam satu kali pertemuan

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

- Indikator Penilaian: Penguasaan terhadap materi ajar
- Teknik Penilaian: Jelas (kuis, portofolio, tugas)
- Bobot Tagihan: Persentase capaian dari keseluruhan materi.
- Waktu: Jelas
- Referensi: Menuliskan nomornya dari daftar referensi yang ditulis di bawah.

V. BOBOT PENILAIAN*)

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
1	Aktivitas Partisipatif	Presensi Kehadiran	Mengikuti Perkuliahan dengan baik serta berpartisipasi aktif dalam diskusi	20
2	Hasil Proyek		Mampu menganalisis konsep-konsep dasar penelitian dan merancang draft proposal skripsi	30
	Sub Total			50
3	Kognitif Pengetahuan	Tugas	Menganalisis Langkah-langkah penelitian	10
		Quiz	Analisis proposal penelitian	5
		Ujian Tengah Semester	Ujian tengah semester	15
		Ujian Akhir Semester	Ujian akhir semester	20

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaannya, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAHAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

NO	ASPEK	KOMPONEN EVALUASI	DESKRIPSI	BOBOT (%)
	Sub Total			50
	Total			100

*) Penilaian aspek, jenis penilaian dan pembobotan disesuaikan dengan capaian pembelajaran dan karakteristik mata kuliah

VI. REFERENSI BUKU DAN JURNAL

1. Degu G & Yigzaw T. (2006). Research Methodology: Lecture Notes for Health Science Students. USAID.
2. Siyoto S & Sodik A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Literasi Media Publishing, Yogyakarta.
3. Suryaman M. dkk (2023). Panduan Skripsi Program Sarjana Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Wood M. (2015). Brief Notes on Research Methods. University of Portsmouth Business School.
<http://woodm.myweb.port.ac.uk/SL/researchmethods.htm>.

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM MAGISTER ILMU KEOLAHRAGAAN
Jl.Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 513092, 550307 pesawat 560, 557, dan 282.
Fax. 0274-513092. Email: humas_fik@uny.ac.id Website : www.fik.uny.ac.id

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

NO.: RPS/PPS8202/2022

SEM: II

SKS: 2

Revisi: 01

Tanggal: 28 Januari 2022

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan S1

Dr. Sigit Nugroho, M.Or.
NIP. 198009242006041001

Yogyakarta, 18 Februari 2023
Dosen Pengampu,

Dr.dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.
NIP. 197101282000032001

FIK SPORTIF

Simpatik, Profesional, Optimis, Rasional, Takwa, Inovatif, dan Futuristik

Pada tahun 2025 menjadi fakultas unggul, kreatif, dan inovatif di bidang pendidikan dan non kependidikan berlandaskan ketakwaan, kemandirian, dan kecendekiaan serta ekonomi kerakyatan berwawasan global.